

# PREPARACIÓN DE UN HOSPITAL PARA EL COVID-19

Cruz Roja de Indonesia

© Garry Andrew Lotulung / PMI

Vale la pena invertir en preparación para desastres, tanto en términos de vidas humanas salvadas como de beneficios económicos. En esta historia, aprendemos cómo la Cruz Roja de Indonesia / Palang Merah Indonesia (PMI) realizó simulaciones y llevó a cabo capacitaciones en el hospital de Bogor para garantizar que estuviera preparado para responder a un brote de enfermedad.

## Simulación de una respuesta a un brote de enfermedad

Para poder responder mejor a un brote de enfermedad, PMI decidió realizar diferentes ejercicios que simulaban una respuesta epidémica en el hospital de Bogor, meses antes de la aparición de la nueva enfermedad por COVID-19. Se invitó a personal del Hospital Nacional de Referencia para Enfermedades Infecciosas Sulianti Saroso, así como a autoridades sanitarias locales, y se mostró la importancia de la preparación a nivel hospitalario para una epidemia de enfermedad infecciosa. El personal de PMI en el hospital de Bogor también recibió capacitación en Prevención y Control de Infecciones (PCI), métodos para hacer triaje durante un brote, y cómo crear una sala de aislamiento. Con el apoyo del [Programa Comunitario de Preparación para Epidemias y Pandemias \(CP3\)](#), PMI pudo fortalecer aún más sus protocolos de PCI para brotes a gran escala.

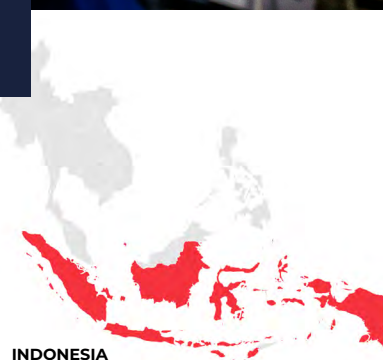
## Ampliación de la capacidad de PCI durante COVID-19

Cuando comenzó la pandemia de COVID-19, PMI inmediatamente tomó medidas para desarrollar capacidades adicionales en el hospital de Bogor. Agregaron salas adicionales para acomodar la esperada afluencia de pacientes, modificaron salas para garantizar los protocolos de aislamiento adecuados, y convirtieron otra sala en un quirófano con una sala de presión negativa para brindar el más alto grado de PCI. PMI también ha estado preparando un laboratorio en el hospital que podría analizar pruebas de PCR para COVID-19. El personal del hospital continúa estando en la primera línea de la respuesta a la pandemia, no solo brindando apoyo a pacientes, sino también lidiando con el riesgo para su propia salud. Comprendiendo estos desafíos, PMI brindó apoyo psicosocial y de otro tipo al personal del hospital para ayudarle a enfrentarlos mejor.



## Los efectos de la preparación

El hospital de Bogor fue designado como un centro de atención específico para COVID-19 al comienzo de la pandemia debido a su capacidad para manejar brotes de enfermedades. Para tratar a los pacientes con COVID-19, el hospital de Bogor de PMI cuenta actualmente con un total de 32 salas de aislamiento, 9 UCI, 10 salas en servicio de urgencias, y 1 quirófano. El hospital ya ha tratado a más de 700 pacientes con COVID-19 y, cuando se enfrenta a grandes picos de casos, puede aumentar aún más su capacidad instalando tiendas de campaña de emergencia fuera del hospital. Hasta la fecha, contando con el apoyo de la Federación Internacional en la Operación COVID-19, el hospital también ha realizado más de 3000 pruebas de PCR para COVID-19 y continúa enviando muestras para análisis todos los días.



INDONESIA

### ÁREA DE PREPARACIÓN & COMPONENTE RELACIONADO

#### CAPACIDAD OPERACIONAL



Pruebas y Aprendizaje

#### DATOS CLAVE



Al 31 de diciembre de 2021, casi **1,8 millones de personas han recibido servicios de salud de PMI**, incluido el tratamiento de 700 pacientes y 3000 pruebas PCR para COVID-19 en el hospital de Bogor.

Se han movilizado más de **6940 miembros del personal de PMI** para apoyar las actividades de COVID-19.



PMI ha brindado **apoyo psicosocial a por lo menos 38 000 personas**.

## Claves para el éxito



- **La capacitación y las simulaciones** son cruciales para lograr una respuesta epidémica informada a nivel hospitalario. Deben incluirse componentes prácticos tales como mecanismos de respuesta interna, al igual que la coordinación externa.
- Si bien la Sociedad Nacional se había preparado para una respuesta epidémica, su **capacidad para adaptarse y ajustarse** en el momento, cambiando procedimientos y aumentando la capacidad hospitalaria, resultó vital para la respuesta.
- Las necesidades de **apoyo psicosocial** del personal hospitalario no se pueden descuidar, ya que éste también está pasando por sus propios desafíos personales con la pandemia. El apoyo a la salud mental es fundamental para garantizar una respuesta sostenida.
- En un entorno hospitalario, un factor importante es la **clara diferenciación de los servicios hospitalarios**, de modo que se tomen consideraciones para el tratamiento de pacientes tanto con COVID-19 como sin COVID-19.



*“El programa CP3 ha beneficiado al Hospital PMI al aumentar las capacidades de los sistemas de estandarización y derivación de PCI al hospital nacional para enfermedades infecciosas. También ha fortalecido la capacidad del hospital para la gestión de casos durante una respuesta pandémica como la del COVID-19. Estos apoyos son valiosos ahora que lidiamos con la pandemia de COVID-19, pero también brindan recursos para estar mejor preparados para abordar los riesgos de epidemias y pandemias en el futuro”.*

*Dr. Arfan, Director del Hospital de Bogor*

### Recursos adicionales:

- [Días de drama y coraje: detrás de cámaras en el Hospital COVID-19 de la Cruz Roja de Indonesia.](#)
- [Técnicos, personal médico y voluntarios: llevar oxígeno a donde se necesita, ayudando a las personas a sobrevivir en el hospital de PMI y en todo el país.](#)
- [Historia de éxito: las relaciones sólidas con la comunidad y los socios gubernamentales son factores clave en la preparación y respuesta ante epidemias.](#)

### Para más información:

- Cruz Roja de Indonesia: <https://pmi.or.id/>
- Preparación de Sociedades Nacionales: [www.ifrc.org/es/preparacion-para-desastres](http://www.ifrc.org/es/preparacion-para-desastres)
- Preparación para epidemias y pandemias: [www.ifrc.org/es/preparacion-para-epidemias-y-pandemias](http://www.ifrc.org/es/preparacion-para-epidemias-y-pandemias)

Esta historia de éxito fue desarrollada con el apoyo de:

