



# **POLÍTICA SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**

**SEPTIEMBRE 2022**

# LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL MOVIMIENTO INTERNACIONAL DE LA CRUZ ROJA Y DE LA MEDIA LUNA ROJA

## **Humanidad**

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, al que ha dado nacimiento la preocupación de prestar auxilio, sin discriminación, a todos los heridos en los campos de batalla, se esfuerza, bajo su aspecto internacional y nacional, en prevenir y aliviar el sufrimiento de los hombres en todas las circunstancias. Tiende a proteger la vida y la salud, así como a hacer respetar a la persona humana. Favorece la comprensión mutua, la amistad, la cooperación y una paz duradera entre todos los pueblos

## **Imparcialidad**

No hace ninguna distinción de nacionalidad, raza, religión, condición social ni credo político. Se dedica únicamente a socorrer a los individuos en proporción con los sufrimientos, remediando sus necesidades y dando prioridad a las más urgentes

## **Neutralidad**

Con el fin de conservar la confianza de todos, el Movimiento se abstiene de tomar parte en las hostilidades y, en todo tiempo, en las controversias de orden político, racial, religioso e ideológico

## **Independencia**

El Movimiento es independiente. Auxiliares de los poderes públicos en sus actividades humanitarias y sometidas a las leyes que rigen los países respectivos, las Sociedades Nacionales deben, sin embargo, conservar una autonomía que les permita actuar siempre de acuerdo con los principios del Movimiento

## **Voluntariado**

Es un movimiento de socorro voluntario y de carácter desinteresado

## **Unidad**

En cada país sólo puede existir una Sociedad de la Cruz Roja o de la Media Luna Roja, que debe ser accesible a todos y extender su acción humanitaria a la totalidad del territorio

## **Universalidad**

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, en cuyo seno todas las Sociedades tienen los mismos derechos y el deber de ayudarse mutuamente, es universal

# Contents

Introducción	<b>4</b>
Ámbito de aplicación	<b>5</b>
Definiciones	<b>6</b>
Declaración	<b>6</b>
Responsabilidades	<b>9</b>

# INTRODUCCIÓN

Actualmente, ciento noventa y dos (192) Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja participan en actividades de primeros auxilios dentro de la mayor red humanitaria en el mundo. Esta labor comenzó hace más de ciento sesenta y dos (162) años en la batalla de Solferino, con la prestación de servicios de primeros auxilios a los soldados heridos, a las personas enfermas y lesionados, sin discriminación. Ello llevó a la integración a nivel mundial de los conocimientos en primeros auxilios existentes en las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (Sociedades Nacionales). Los primeros auxilios forman parte de la esencia de la red de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (Federación Internacional). Con la constitución de la Liga de Sociedades de la Cruz Roja, en 1919, y la creciente necesidad de seguridad a nivel mundial, tuvo lugar la propagación y la ampliación de los primeros auxilios en el mundo, con inclusión de aspectos importantes como los primeros auxilios psicológicos. La red de la Federación Internacional presta servicios a diversos sectores de la población a través de diversos programas de primeros auxilios que abarcan desde primeros auxilios basados en la comunidad hasta primeros auxilios avanzados y asistencia sanitaria paramédica, con arreglo a la función en calidad de auxiliar de los poderes públicos que acuerden las Sociedades Nacionales con estos, y de las necesidades contextuales.

En 2018, más de veintitrés (23) millones de personas recibieron formación en primeros auxilios impartida por las Sociedades Nacionales, estimándose que existen en el mundo más de 1 650 000 instructores de primeros auxilios en servicio activo. En los últimos diez (10) años, la red de la Federación Internacional ha prestado colectivamente asistencia a más de doscientos (200) millones de personas en todo el mundo, a través de actividades de instrucción, formación y servicios relativos a primeros auxilios a nivel comunitario. Gracias a esas actividades, las Sociedades Nacionales gozan de acceso a las comunidades, en particular aquellas que se encuentran en entornos urbanos y rurales de difícil acceso. Los primeros auxilios son también el cauce más tradicional para suscitar el interés de los jóvenes y los voluntarios, además de haberse convertido en el mecanismo más conocido para que las Sociedades Nacionales accedan a ingresos financieros que permitan mantener los servicios de emergencia. Por último, los primeros auxilios contribuyen a la cohesión social, la inclusión y las oportunidades de empleo; además, en situaciones de emergencia las Sociedades Nacionales utilizan sus conocimientos especializados en primeros auxilios para actuar en calidad de auxiliares de los poderes públicos.

# ÁMBITO DE APLICACIÓN

La Federación Internacional reafirma su sentido de compromiso en materia de primeros auxilios, en el contexto en constante cambio de la salud a nivel mundial.

El objetivo de esta política es apoyar a las Sociedades Nacionales para que impartan formación en primeros auxilios de calidad, armonicen las modalidades de formación y doten de mayor autonomía a los voluntarios y las comunidades mediante una combinación de conocimientos y destrezas vitales, junto con la voluntad de salvar vidas y de mejorar la recuperación a raíz de accidentes y situaciones de emergencia. La política también apunta a promover el uso de la innovación y la tecnología por parte de las Sociedades Nacionales y la secretaría de la Federación Internacional para potenciar su función y ayudar a colmar lagunas, prestando asistencia a una mayor cantidad de comunidades y ofreciendo formación y servicios de primeros auxilios con pocos recursos y de una manera más oportuna. Aspira, asimismo, a reforzar la capacidad colectiva de la red de la Federación Internacional para concienciar, colaborar y ampliar la escala de las actividades y los servicios de primeros auxilios basados en la comunidad, así como a los niveles nacional e internacional, a fin de lograr que las Sociedades Nacionales impartan formación en primeros auxilios al menos a una persona en cada hogar, en cada lugar de trabajo y en cada escuela. La política también contribuirá a que las comunidades, las autoridades públicas y demás partes interesadas a nivel nacional e internacional reconozcan cada vez más a la red de la Federación Internacional como asociado predilecto en el ámbito de los primeros auxilios.

La Estrategia 2030 de la Federación Internacional establece las modalidades de la labor de las Sociedades Nacionales y la secretaría, sobre la base de más de cien años de resultados positivos obtenidos en la edificación de un mundo más humano y pacífico y la adaptación a los nuevos retos del siglo XXI. Los primeros auxilios contribuyen a abordar los cinco (5) desafíos identificados en la Estrategia 2030 de la Federación Internacional.

Los primeros auxilios favorecen la resiliencia a nivel de la comunidad, en diferentes contextos, mediante:

- 1** Una mejor preparación de la comunidad para hacer frente a los desastres y crisis de gran envergadura;
- 2** La promoción de comportamientos saludables y la participación de muchos y diversos sectores de la población y partes interesadas que pueden actuar como agentes en sus comunidades;
- 3** La adaptación a los contextos locales y, por consiguiente, con el debido respeto de los desafíos y las culturas locales.

El marco de la Federación Internacional sobre salud y atención sanitaria - 2030 prevé la integración de la formación y la práctica relativas a primeros auxilios en todas las actividades de salud y atención sanitaria. Esta política guarda consonancia con los compromisos, las políticas y las resoluciones pertinentes de la red de la Federación Internacional, y se basa en ellos. Se sustenta en normas profesionales, directrices basadas en datos comprobados, los marcos mundiales pertinentes y los avances en materia de primeros auxilios.

La política forma parte de la perspectiva 2030 sobre primeros auxilios de la Federación Internacional y su marco operativo, y debe ser considerada en ese contexto. Sustituye a la política de la Federación Internacional sobre primeros auxilios aprobada por la Junta de Gobierno en 2007. Esta política será objeto de revisión periódica, y a más tardar, en el periodo de sesiones de la Asamblea General de la Federación Internacional previsto en 2029.

## DEFINICIONES

**Las definiciones que figuran a continuación han sido adaptadas, a los efectos de esta política, a partir de las Pautas internacionales de primeros auxilios, reanimación y educación.**

<b>Primeros auxilios</b>	Ayuda inmediata prestada a una persona enferma, herida o afectada emocionalmente hasta la llegada de la asistencia profesional. No se limita a la reanimación y a enfermedades o lesiones físicas, sino que también abarca otros cuidados iniciales, como los primeros auxilios psicológicos (para atender a las necesidades emocionales y sociales de individuos). Las intervenciones de primeros auxilios tratan de preservar la vida, aliviar el sufrimiento, reconocer los contextos de riesgo, prevenir nuevas enfermedades o lesiones y promover la recuperación.
<b>Formación en primeros auxilios</b>	Programa que desarrolla comportamientos, conocimientos, destrezas y confianza sobre procedimientos y técnicas de primeros auxilios.
<b>Servicios de primeros auxilios</b>	Servicios planificados que varían según la función de cada Sociedad Nacional como auxiliar de los poderes públicos, sus recursos y su especialización, por ejemplo, formación, actividades de sensibilización, atención prehospitalaria o prestación de primeros auxilios en una situación de emergencia.

## DECLARACIÓN

Esta política reitera el sentido compromiso de las Sociedades Nacionales y de la secretaría de la Federación Internacional de ampliar la escala de los primeros auxilios, impartir instrucción y formación de calidad, y prestar servicios de salud y atención sanitaria mediante enfoques basados en la comunidad, en todos los contextos, y en todo momento. Se hace hincapié en que los primeros auxilios deben prodigarse de manera rápida y apropiada para proteger y salvar vidas, mitigar sufrimientos y mejorar la calidad de vida. Para que la Federación Internacional pueda materializar plenamente las posibilidades de los primeros auxilios, la secretaría de la organización, junto con las Sociedades Nacionales, debe realizar un esfuerzo concertado a través de un enfoque dirigido por la comunidad y basado en datos comprobados, para construir comunidades más resilientes. Las Sociedades Nacionales y la secretaría de la Federación Internacional se comprometen conjuntamente a los esfuerzos que constan a continuación.

## **Prestar servicios de primeros auxilios a todas las personas, en todo momento y en todo contexto**

La secretaría de la Federación Internacional y las Sociedades Nacionales fortalecerán la capacidad de los voluntarios y miembros del personal para intervenir eficazmente ante las crisis y en las situaciones cotidianas, y adquirir la confianza necesaria para actuar a través de los servicios y de la formación relativos a los primeros auxilios. La Federación Internacional contribuirá a que los primeros auxilios sean accesibles para todos y se presten siempre que sean necesarios, en particular a quienes se encuentran en situación de vulnerabilidad (por ejemplo, con problemas físicos), a quienes están en desplazamiento o quienes viven en entornos frágiles con necesidades específicas. De este modo, la comunidad estará preparada y contará con las aptitudes, los conocimientos y los recursos necesarios para ser eficaz.

## **Integrar los servicios de primeros auxilios y la formación en primeros auxilios como parte de la labor básica de las Sociedades Nacionales**

Las Sociedades Nacionales incluirán los primeros auxilios en los planes estratégicos nacionales y velarán por que el personal y los voluntarios reafirmen la importancia de los primeros auxilios en la comunidad. Ello también contribuirá a obtener mejores resultados en materia de salud y atención sanitaria, gracias a los conocimientos y las destrezas relativos a primeros auxilios y las actividades de prevención de lesiones en la comunidad que aportan los voluntarios, los trabajadores sanitarios comunitarios y los miembros del personal que han recibido formación. La secretaría de la Federación Internacional promoverá y destacará las actividades de primeros auxilios de las Sociedades Nacionales a nivel nacional y mundial.

## **Impartir formación en primeros auxilios de forma inclusiva e innovadora como vía para la formación continua en la vida dirigida a una amplia gama de sectores de la población**

La formación en primeros auxilios puede impartirse a todos, desde los jóvenes hasta las poblaciones de edad avanzada, utilizando prácticas basadas en datos comprobados, los avances tecnológicos (por ejemplo, aplicaciones de primeros auxilios o la formación combinada) y la experiencia acumulada de la población, los voluntarios y los miembros del personal.

Además, la red de la Federación Internacional promoverá la importancia de la instrucción y la formación en primeros auxilios y de los servicios de primeros auxilios y ampliará su alcance mediante la participación en plataformas mundiales, internacionales y nacionales, eventos de concienciación pública y celebraciones como el Día mundial de los primeros auxilios y/o el Día mundial para reiniciar un corazón.

## **Promover un enfoque basado en datos comprobados y en el perfeccionamiento de calidad en todas las actividades de primeros auxilios**

Las Pautas internacionales de primeros auxilios, reanimación y educación de la Federación Internacional y las mejores prácticas de las Sociedades Nacionales, ayudarán a que se impartan todos los programas de primeros auxilios y que estos alcancen las normas de calidad reconocidos por las instituciones académicas. Además, otra posible forma de apoyo es a través del fortalecimiento de la capacidad de los formadores en primeros auxilios, la metodología de educación, formación y enseñanza innovadora, la promoción profesional, las comunidades de prácticas, etc.

El fortalecimiento y la evaluación constante de la incidencia de la educación y los servicios de primeros auxilios de las Sociedades Nacionales en las comunidades y la utilización de los resultados para seguir mejorando el desarrollo de una formación eficaz en primeros auxilios.

## **Impulsar los primeros auxilios para que se conviertan en un componente integrante de las estrategias intersectoriales holísticas impulsadas por la comunidad**

Los primeros auxilios son diversos y forman parte de diferentes ámbitos de trabajo de las Sociedades Nacionales y de la secretaría de la Federación Internacional, desde la participación significativa de los jóvenes y los voluntarios, la prevención de desastres basada en la comunidad, la preparación, la intervención y la recuperación, hasta los servicios de salud y atención sanitaria, pasando por los programas de seguridad vial y de seguridad del agua.

En ese sentido, y cuando corresponda, las Sociedades Nacionales velarán por la prestación de servicios de asistencia prehospitalaria y de ambulancia de calidad, en colaboración con las autoridades públicas, en diferentes contextos, incluidas las operaciones de emergencia. Por último, la integración del apoyo psicológico y la salud mental en todos los servicios de instrucción, formación y prestación de primeros auxilios en todos los contextos garantizará la coherencia en la elaboración de los programas de la organización.

**Fortalecer las asociaciones y asignar recursos financieros y humanos para ampliar los servicios y la educación de primeros auxilios en todo el mundo**

Las Sociedades Nacionales y la secretaría de la Federación Internacional deberán asignar recursos financieros y humanos, así como optimizar las asociaciones, mediante la colaboración con instituciones privadas y públicas en relación con los servicios y la formación relativos a primeros auxilios. Ello permitirá a las Sociedades Nacionales generar ingresos, que luego podrán invertir en el perfeccionamiento sostenible de los servicios esenciales basados en la comunidad, incluidos los programas de primeros auxilios.

# RESPONSABILIDADES

Las Sociedades Nacionales y la secretaría de la Federación Internacional (incluido el Centro de referencia mundial de primeros auxilios de la Federación Internacional) comparten la responsabilidad de velar por que:

- todos los miembros del personal y los voluntarios que contribuyen en la preparación y la ejecución de actividades y programas de primeros auxilios conozcan el contenido de esta política y la observen;
- todos los miembros del personal y los voluntarios posean al menos conocimientos y destrezas básicos en materia de primeros auxilios, para poder intervenir en caso de incidente, si se dispone de los recursos necesarios;
- se establezcan procesos y mecanismos regulares de seguimiento y evaluación para garantizar la calidad de la formación y los servicios de primeros auxilios por parte de todos los socorristas e instructores;
- todos los asociados y partes interesadas pertinentes a nivel mundial y local conozcan debidamente esta política.

Cada una de estas responsabilidades se ejerce de conformidad con el mandato y la función respectivas de cada entidad, las necesidades y las deficiencias identificadas en los contextos específicos en los que trabajan, y sus recursos, capacidades y experiencia. Incumbe además a las Sociedades Nacionales la responsabilidad de determinar su función en los planes nacionales de primeros auxilios e intervención en situaciones de emergencias, sin perjuicio de la observancia de otras políticas y orientaciones de la Federación Internacional, tales como las que figuran a continuación.

- [Estrategia 2030 de la Federación Internacional.](#)
- Marco de salud y atención sanitaria 2030 de la Federación Internacional.
- Política del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja sobre la atención a necesidades psicosociales y de salud mental.
- Política de la Federación Internacional sobre servicio voluntario.
- [Política de la Federación Internacional relativa a la Juventud.](#)
- [Guía para fortalecer el rol auxiliar mediante leyes y políticas.](#)
- Pautas de la Federación Internacional sobre primeros auxilios, reanimación y educación, 2020.
- Care in Communities' Guidelines, Federación Internacional, 2016.
- [Orientación sobre estatutos de las Sociedades Nacionales.](#)



**La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (Federación Internacional)**, es la mayor red humanitaria en el mundo, **integrada por ciento noventa y dos (192) Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y cerca de catorce (14) millones de voluntarios.** Nuestros voluntarios están presentes junto a las comunidades antes y después de crisis o desastres, así como durante estos. Trabajamos en los contextos más complejos y de más difícil acceso en el mundo con el fin de salvar vidas y promover la dignidad humana. Apoyamos a las comunidades en la consolidación de su fortaleza y su resiliencia de manera que las personas gocen de entornos propicios para una vida saludable, en condiciones de seguridad y con oportunidades para prosperar

© **Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, 2021**

Se autoriza citar, copiar, traducir o adaptar, total o parcialmente el contenido de esta publicación sin autorización expresa de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, con fines no comerciales, siempre y cuando se mencione claramente la fuente.

**Señas:**

Las solicitudes para la reproducción comercial deberán dirigirse a la Federación Internacional:

**Dirección:** Chemin des Crêts 17, Petit-Saconnex, 1209 Ginebra, Suiza

**Apartado postal:** 303, CH-1211 Ginebra 19, Suiza

**T** +41 (0)22 730 42 22 | **F** +41 (0)22 730 42 00 | **E** [secretariat@ifrc.org](mailto:secretariat@ifrc.org) | **W** [ifrc.org](http://ifrc.org)