

PRÉPARATION ET RIPOSTE AU CHOLÉRA AU CAMEROUN

Expérience du Programme de préparation des communautés aux épidémies et aux pandémies

Juillet 2021



Sensibilisation par les volontaires de la Croix-Rouge camerounaise sur les maladies diarrhéiques dans la Bénoué, région du Nord. Croix-Rouge camerounaise / 2019

PROBLÉMATIQUE DU CHOLÉRA AU CAMEROUN



En 2011, le Cameroun a connu sa pire épidémie de choléra (22 762 cas suspects et 786 décès) depuis l'apparition du premier cas de choléra le 4 février 1971. Le rythme global montre une augmentation marquée des taux annuels de létalité bien au-delà de 1%, soit le seuil acceptable établi pour cette maladie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Ces deux dernières années, les principales épidémies ont été enregistrées dans les régions du Nord et de l'Extrême-Nord en 2019 et dans la région du Littoral, dans le sud du pays, en 2020.

Tableau comparatif de l'évolution du choléra au Cameroun¹

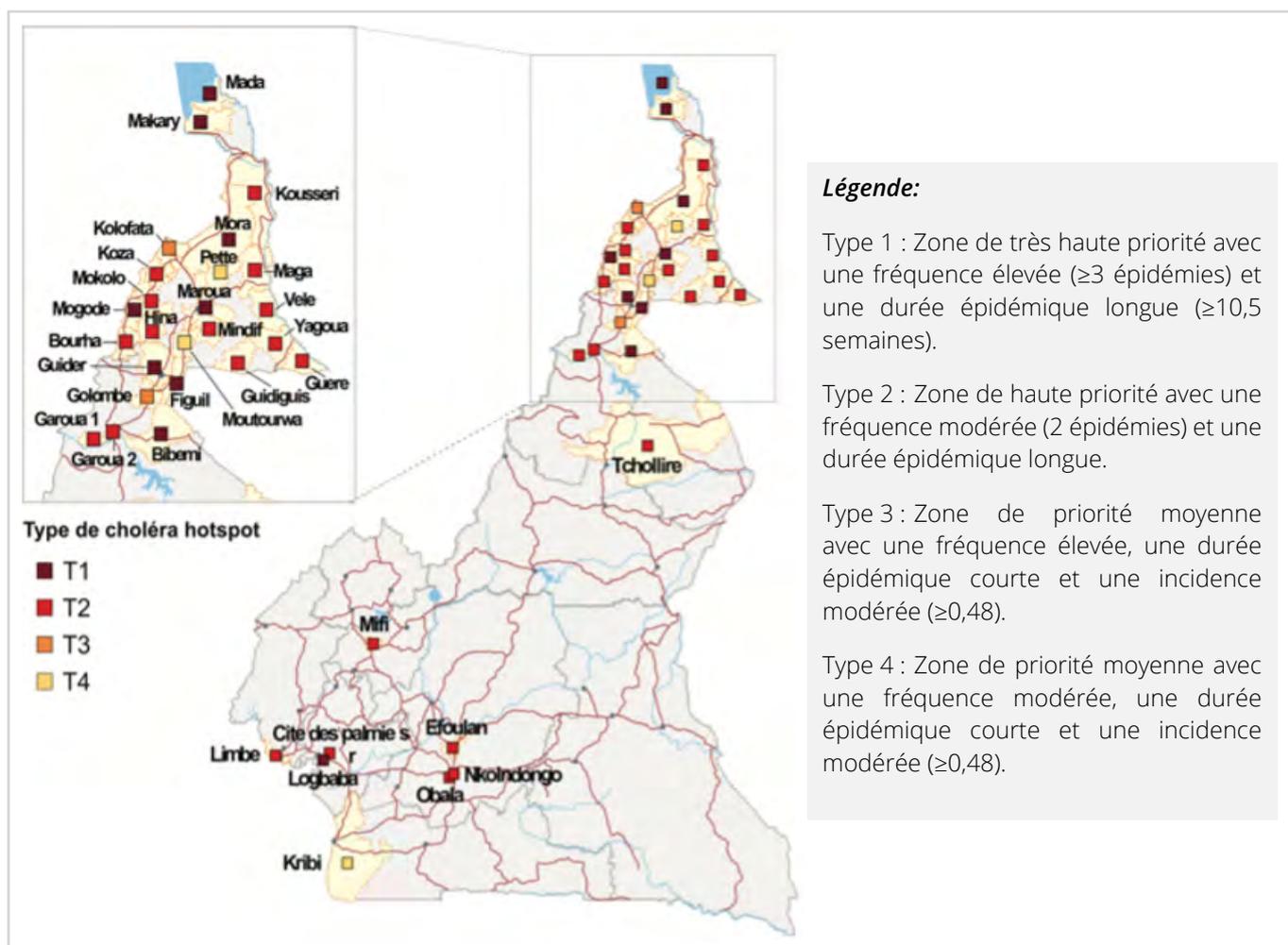
Années	2018	2019	2020
Nombre de cas de choléra	997	574	1 848
Nombre de décès	58	24	80
Taux de létalité	5,8%	4,2%	4,3%

Les zones à haut risque des épidémies de choléra sont situées² :

- Dans la région de l'Extrême-Nord et du Nord, le long des frontières avec le Nigéria et le Tchad ;
- Dans la région du Centre (Oblala, Nkolndongo et Effoulan) ;
- Dans la région de l'Ouest (Mifi) ;
- Sur le Littoral (Kribi, Limbe, Logbaba et Cité des palmiers).

Population et pratiques à haut risque³ :

- Les marchés transfrontaliers, les rites funéraires, les soins aux patients à domicile et les visites à domicile.
- Le commerce et les communautés nomades autour du lac Tchad (Mora, Mada, Kousseri, Makari et Goulfey).
- Les pêcheurs et les migrants sur le Lac Tchad, le long de la Rivière Logone et dans les îles en face de Douala.
- Les quartiers informels densément peuplés dans la ville de Douala (Bepanda).



1 https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/WCA%20Cholera_Update_W1-48_2020.pdf

2 Ibid

3 Ibid

PRINCIPALES RÉALISATIONS DE LUTTE CONTRE LE CHOLÉRA DU PROGRAMME DE PRÉPARATION DES COMMUNAUTÉS AUX ÉPIDÉMIES ET AUX PANDÉMIES

La prévention, la préparation, les actions précoces et la riposte aux flambées de maladies sont une priorité essentielle de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (Fédération internationale). Enrayer une épidémie avant qu'elle ne se propage de manière incontrôlable sauve des vies, protège les moyens de subsistance et soutient le développement à long terme. Les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, en tant qu'auxiliaires des autorités publiques, peuvent jouer un rôle clé dans la gestion des risques d'épidémies à travers leur vaste réseau de branches locales et de volontaires.

Depuis janvier 2018, avec le soutien de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID), la Fédération internationale et la Croix-Rouge camerounaise mettent en œuvre le Programme de préparation des communautés aux épidémies et aux pandémies (CP3). Le programme propose une approche multirisques, mais le présent document se concentre sur les avancées réalisées dans le domaine de la lutte contre le choléra. Les régions d'intervention sélectionnées du programme se situent au nord et à l'est du pays. Les activités de préparation et de riposte au choléra se sont plutôt concentrées au nord, dans les départements de la Bénoué et du Mayo Rey, une zone à très haut risque d'épidémie de choléra.

En 2019 et 2020, les principales réalisations du programme CP3 en relation avec choléra ont été les suivantes :



Coordination avec les partenaires

- **Renforcement des relations entre la Société nationale, la Fédération internationale, le ministère de la Santé et d'autres partenaires clés tels que l'OMS et l'UNICEF.** La Croix-Rouge camerounaise et la Fédération internationale participent aux rencontres des partenaires contribuant à la mise en œuvre du Programme de sécurité sanitaire mondiale (GHSA) et aux réunions périodiques d'élaboration du Plan d'action stratégique sur les interventions sous directives communautaires organisées par le ministère de la Santé. Ce plan encadre la participation effective aux ripostes par le signalement des cas et l'appui à l'investigation par le personnel du ministère de la Santé autour de nouveaux cas. La Croix-Rouge camerounaise travaille également en étroit contact avec les centres de santé présents dans les zones cibles du programme.



Mobilisation des parties prenantes au Programme de préparation des communautés aux épidémies et aux pandémies (CP3) de la Croix-Rouge camerounaise à Tcholliré, Région du Nord. Croix-Rouge camerounaise / 2018



Renforcement des capacités

- Le programme a formé 53 instructeurs et 300 volontaires de la Croix-Rouge camerounaise aux **Premiers secours et soins de santé à base communautaire, à la Lutte contre les épidémies, et à l'Engagement communautaire et la redevabilité (CEA)**.
- 20 instructeurs, dont des membres de la Croix-Rouge, ainsi que des représentants du ministère et des districts de Santé des deux régions du programme ont également été formés à la **sensibilisation et à l'action précoce face aux épidémies**. Les formateurs ont ensuite répliqué la formation à l'intention de 113 volontaires en collaboration avec les délégations régionales de Santé publique des deux régions.
- 32 volontaires ont été formés à l'organisation, l'animation et l'évaluation d'un **cinéma mobile** dans les communautés.
- Avec l'appui du Bureau régional de la Fédération internationale à Nairobi, deux instructeurs ont été formés à la **préparation et à la riposte au choléra**, en particulier à la **thérapie de réhydratation orale (TRO) et la mise en place de points de réhydratation orale (PRO)**. Ces instructeurs ont ensuite répliqué la formation à l'intention de 48 volontaires au Cameroun avec l'appui technique du programme. Les régions choisies étaient celles touchées par les épidémies de choléra dont, le Littoral, l'Extrême-Nord et le Nord.
- 40 **représentants des médias, du ministère de la Santé, du ministère de l'Agriculture et de la Croix-Rouge camerounaise ont été formés à la communication en situation d'urgence** avec l'appui de BBC Media Action. Les participants ont achevé la formation par la préparation d'un programme radio et une conférence de presse dans le cadre d'une simulation d'épidémie de choléra. À l'issue de ces formations, un groupe WhatsApp et un plan d'action réunissant les médias, les responsables de la Société nationale, le ministère de la Santé et le ministère de l'Administration territoriale ont été mis sur pied.
- La Société nationale a renforcé son **équipe nationale d'intervention**, en organisant une formation de dix jours sur la gestion des catastrophes (dont les épidémies), à laquelle ont participé 24 volontaires et employés de la Croix-Rouge camerounaise issus de dix régions ainsi que deux employés du ministère de la Santé et un employé de la direction de la protection civile du ministère de l'Administration territoriale. Après la formation la Croix-Rouge camerounaise a actualisé son plan de contingence pour lutter contre le choléra dans les régions du Nord et de l'Extrême-Nord.



Séance pratique de cinéma mobile dans la communauté de Mandjou (Bertoua, Région de l'Est). Croix-Rouge camerounaise / 2019



Prévention, détection des cas et mesures rapides de riposte

- **Grâce à leur présence régulière dans les communautés, les volontaires formés par le programme ont détecté 387 cas correspondant à la définition communautaire de la diarrhée aqueuse aigüe**, les ont signalés aux centres de santé les plus proches, et ont soutenu les investigations réalisées par le ministère de la Santé. Selon la gravité des cas, les volontaires ont administré des sels de réhydratation orale ou référé et accompagné les patients vers les centres de santé pour une prise en charge plus adaptée.
- **Meilleure connaissance des signes et des symptômes du choléra et meilleure connaissance et application des bonnes pratiques d'hygiène et d'assainissement** au sein des communautés touchées par le choléra grâce à une campagne de sensibilisation aux maladies prioritaires sélectionnées par le programme, dont le choléra. Pendant les années 2019 et 2020, dans la région du Nord, 10 573 visites à domicile, 3 521 séances d'information communautaires (y compris des démonstrations de la préparation de sels de réhydratation orale), 19 séances dans les écoles et une séance de cinéma mobile ont été effectuées. Cinq radios communautaires de la région du Nord ont diffusé des spots et des émissions de santé sur le choléra dans la langue locale. Les dirigeants communautaires ont ouvert aux volontaires du programme CP3 l'accès à leurs communautés et ont également joué un rôle de premier plan, aux côtés des volontaires, dans les activités de sensibilisation. À partir d'avril 2020, les activités de sensibilisation, surtout celles qui donnaient lieu à des regroupements de population dont le cinéma mobile, ont diminué suite aux mesures prises par le gouvernement dans la lutte contre la Covid-19, mais certaines activités communautaires comme les démonstrations de lavage des mains ont servi à prévenir les deux flambées.



Formation théorique et pratique des volontaires CP3 de la Bénoué, Région du Nord Cameroun. Croix-Rouge camerounaise / 2019

RIPOSTE AU CHOLÉRA - 2019/2020

Une **flambée épidémique de choléra** est survenue en août **2019** dans la **région du Nord** (1 176 cas suspects cumulés en octobre, dont 62 décès). Les volontaires du programme CP3 déployés sur le terrain ont immédiatement signalé aux autorités sanitaires et, sous la supervision du ministère de la Santé, ils ont intensifié les activités de recherche active des cas et de sensibilisation des communautés touchées au risque de choléra et aux moyens de prévention, ainsi que les activités liées à l'eau, l'assainissement et l'hygiène (lavage correct des mains, désinfections et pulvérisations à base de chlore au sein des ménages, et journées de nettoyage environnemental). Une large mobilisation communautaire a été menée avec les principales parties prenantes. Les radios ont soutenu cette mobilisation, avec la diffusion de spots et d'émissions de santé dans la langue locale. Suite à la participation des volontaires du programme CP3 aux activités de riposte à la flambée épidémique, la déléguée régionale de la Santé publique du Nord a félicité la **Croix-Rouge camerounaise pour son rôle de premier plan par l'intermédiaire de ses volontaires, dans la lutte contre les épidémies de choléra**, reconnaissant ainsi son statut d'acteur majeur dans la région.



"Par ailleurs, soyez rassuré que le ministère de la Santé publique dont je suis le porte-parole dans la région du Nord, reconnaît les efforts que vous consentez au quotidien pour l'atteinte de ses objectifs et est fier de vous compter parmi ses valeureux partenaires."

Déléguée régionale de la Santé publique de la région du Nord

En **juin 2020**, une **épidémie de choléra s'est déclarée au sud du pays**, dans la région du Littoral. Un appui technique à la prise en charge des cas de déshydratation légère au niveau communautaire et à la référence des cas graves a été fourni pour que les volontaires de la région puissent soutenir la riposte.

Du 1er au 5 août 2020, la Croix-Rouge camerounaise a fourni un appui au ministère de la Santé dans le cadre de la **campagne réactive de vaccination** contre le choléra qui a été menée dans les régions du Littoral, du Sud et du Sud-Ouest. Les volontaires de la Société nationale ont soutenu la mobilisation sociale visant à informer les ménages avant la visite des équipes de vaccination et pendant la vaccination elle-même. La Croix-Rouge camerounaise apporte régulièrement un soutien de ce type lors des campagnes de vaccination menées par le ministère de la Santé.



Activité de sensibilisation à l'importance du lavage des mains dans les écoles à Mayo Rey dans la région du Nord Cameroun. Croix-Rouge camerounaise / 2019

CONCLUSION

Le rôle unique de la Croix-Rouge camerounaise dans la gestion du choléra vient de **l'engagement de ses volontaires, qui soutiennent leurs propres communautés lorsqu'elles sont touchées par des flambées épidémiques de choléra**. Des volontaires bien formés et motivés peuvent sensibiliser les membres de leurs communautés aux signes et aux symptômes de la diarrhée aqueuse aigüe, à la saisonnalité des flambées épidémiques de choléra et à la nécessité de signaler les cas de diarrhée aqueuse aigüe aux volontaires ou aux centres de santé le plus rapidement possible. Ils constituent ainsi un élément essentiel de la lutte contre le choléra.

Pour que la Croix-Rouge camerounaise joue un rôle significatif dans la lutte contre le choléra, elle doit renforcer la capacité de ses volontaires ainsi que du personnel des branches et du siège d'agir au niveau communautaire. Les formations des volontaires et du personnel doivent avoir lieu en dehors des périodes d'intervention. L'intervention principale de la Croix-Rouge camerounaise concerne la gestion communautaire des cas de choléra, et le moyen de sauver la plupart des vies est de disposer de capacités de gestion des cas au niveau communautaire, qui passent par l'administration de la thérapie de réhydratation orale en dehors des épidémies et l'installation de PRO en cas de flambée épidémique. Effectuées de manière efficace et à grande échelle, ces actions peuvent réduire la gravité et l'impact d'une épidémie.

Le **pré-positionnement de kits PRO au niveau des branches dans les zones à haut risque** est également essentiel, afin que la Croix-Rouge puisse agir précocement **en coordination avec les autorités sanitaires**.

Les plans de contingence régulièrement mis à jour facilitent une riposte rapide à travers un schéma préétabli, la bonne coordination entre partenaires, ainsi qu'une mobilisation précoce des ressources. **La bonne coordination entre le siège et les branches de la Société nationale, l'investissement dans la formation initiale et continue des branches et leur approvisionnement en matériel adéquat sont des bonnes pratiques qui doivent être maintenues et renforcées.**



Sensibilisation aux risques et aux bonnes pratiques d'hygiène dans la communauté à Bibemi, région du Nord. Croix-Rouge camerounaise / 2019

Ressources utiles

- Fédération internationale, Lutte contre les épidémies à l'usage des volontaires :
 - Manuel de formation : <https://media.ifrc.org/ifrc/document/lutte-contre-les-epidemies-a-lusage-des-volontaires-manuel-de-formation/?lang=fr>
 - Boîte à outils : <https://media.ifrc.org/ifrc/document/lutte-contre-les-epidemies-a-lusage-des-volontaires-boite-a-outils/?lang=fr> version en ligne : <https://ifrcgo.org/ecv-toolkit/fr/>
- Fédération internationale, Premiers secours et soins de santé à base communautaire : <https://ecbhfa.ifrc.org/>
- Plateforme du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge sur l'Engagement communautaire et la redevabilité : <https://communityengagementhub.org/fr/>
- Échange des données humanitaires : <https://data.humdata.org/group/cmr>
- Groupe de travail mondial pour la lutte contre le choléra (GTFCC) : <https://www.gtfcc.org/>
- Mettre fin au choléra : une feuille de route jusqu'à 2030 : <https://reliefweb.int/report/world/ending-cholera-global-roadmap-2030>
- Application relative à la lutte contre le choléra : <https://www.gtfcc.org/cholera-app/>
- Manuel de terrain sur la riposte aux épidémies de choléra : <https://choleraoutbreak.org/home>
- Guide et outils permettant aux pays d'identifier les domaines d'intervention prioritaires : <https://www.gtfcc.org/wp-content/uploads/2019/11/guidance-and-tool-for-countries-to-identify-priority-areas-for-intervention.pdf>
- Outil d'identification des zones à risque de choléra : https://plos.figshare.com/articles/dataset/The_GTFCC_tool_for_identification_of_cholera_hotspots/13610925/1
- Plateforme relative au choléra : <https://www.platformecholera.info/>

Remerciements

La Croix-Rouge camerounaise et la Fédération internationale tiennent à remercier le Bureau de la santé mondiale de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID) et tous les partenaires qui ont contribué au programme de préparation des communautés aux épidémies et aux pandémies (CP3).

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien apporté par le Bureau de la santé mondiale de l'Agence des États-Unis pour le développement international, selon les termes de la subvention n° AID-GH-IO-17-00002. Les opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence des États-Unis pour le développement international.



Informations de contact

Département de la santé et des soins de la Fédération internationale

C health.department@ifrc.org | **W** <https://media.ifrc.org/ifrc/preparation-communautaire-epidemies-pandemies/?lang=fr>

Croix-Rouge camerounaise

T (+237) 222 22 41 47 | **C** croixrougecamerounaise@yahoo.fr | **W** <http://croix-rouge.cm/>



Avec le soutien de :

