



INUNDACIONES

Tenga en cuenta que los mensajes básicos se incluyen en la sección anterior: **Mensajes clave para todos los riesgos de la casa y para la planificación familiar en caso de desastre.** También se dispone de mensajes separados en referencia a otros peligros en concreto.

Las inundaciones pueden ser eventos de muy alto impacto. Las inundaciones anuales son fenómenos naturales que por mucho tiempo fueron asociados con el aumento de la fertilidad del suelo, pero la ocupación y las prácticas de uso del suelo del ser humano conducen a muchos efectos adversos. Inundaciones menos frecuentes pero inesperadas, causadas por la interacción de factores naturales y humanos, ocurren en todo el mundo.

Las causas naturales incluyen: lluvias de alta intensidad o prolongadas, tormentas y mareas de tempestad, derretimiento repentino de la nieve o el hielo, liberación repentina de agua retenida o desviada por hielo o por escombros atascados, sequías. Las causas humanas incluyen: fallas en sistemas de contención de agua y drenaje, basura desechada por el ser humano en lechos de ríos y canales de drenaje, deforestación, gestión insostenible del territorio, cobertura urbana de cemento y asfalto.

Los dos tipos principales de inundación son las inundaciones generales [inundation floods] (que ocurren lentamente, desarrollándose en el transcurso de horas o días) y las inundaciones repentinas [flash floods] (que ocurren sin previo aviso, en lugares donde no hay cursos de agua, generalmente dentro de las primeras seis horas de un evento de lluvia, o después de fallas de represas o diques). Dentro de estos dos tipos, las principales categorías de inundación son:

- **Los desbordes de ríos** son eventos naturales que ocurren en cualquier río, arroyo o quebrada

cuando el área de captación recibe más agua de lo habitual. Los desarrollos dentro del área de captación y la alteración del terreno de la misma pueden causar o empeorar las inundaciones. Elas pueden ocurrir lenta o rápidamente.

- **El escurrimiento del agua** que desde mayores elevaciones fluye hacia el mar se puede acumular en áreas bajas o planas, originando escorrentía de 'inundación laminar' [sheet flooding].
- **Las inundaciones costeras** son inundaciones ocasionadas por agua de mar por encima de las mareas normales. Sus causas pueden incluir vientos prolongados o fuertes hacia tierra, tormentas, y mareas o tsunamis astronómicos generados por terremotos.
- **Las inundaciones en estuarios** pueden ser causadas por marejadas o vientos de tormenta ocasionados por una tormenta tropical.
- **Las inundaciones de descarga** [outburst flooding] son originadas por roturas inesperadas e n represas o glaciares.
- **Las inundaciones urbanas** pueden ser causadas por cubiertas de suelo impermeables (tales como el hormigón y el asfalto), lo que aumenta la escorrentía entre dos y seis veces más que en el terreno natural. Las calles urbanas pueden convertirse en ríos que fluyen con rapidez, mientras que los sótanos y viaductos pueden recolectar agua.

Dependiendo de su tamaño e intensidad, las inundaciones pueden mover rocas y vehículos, arrancar árboles, destruir edificios y puentes, derribar líneas eléctricas, tapar carreteras y llenar sótanos. Sus aguas pueden elevarse varios pisos, alcanzando alturas de 3-ó m. (10-20 pies), y pueden desencadenar mortales avalanchas de escombros. Los escombros en el agua pueden acumularse en pasajes estrechos, generando inundaciones por encima de la obstrucción e inundaciones repentinas más abajo cuando se rompe la misma. En zonas costeras de descarga,

las crecidas pueden moverse a 10-15 km. por hora (6-10 mph), extendiéndose tan ampliamente como el terreno lo permita.

Los impactos de las inundaciones incluyen muertes, lesiones, daños a bienes e infraestructuras, erosión severa, inestabilidad del suelo, escasez de alimentos, contaminación del agua potable y depósitos de lodo, arena y grava. Las inundaciones pueden llevar a la pérdida de viviendas y medios de vida, y pueden afectar infraestructuras críticas y destruir comunidades.





Identifique y planifique

Mensajes clave	Detalles específicos según el contexto
<p>Conozca los riesgos de inundación en su área</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conozca el terreno local, las fuentes de agua, área de captación de agua y los patrones climáticos, para así entender mejor los riesgos. • Si las planicies inundables han sido mapeadas, averigüe si usted se encuentra en una de ellas e infórmese sobre la elevación de su propiedad y edificaciones en relación con los niveles de inundación predecibles. • Tenga en cuenta factores de riesgo, tales como la proximidad a ríos, diques y costas, el bloqueo de canales o quebradas y la infraestructura urbana. • Investigue sobre experiencias pasadas y el impacto potencial del cambio climático en su área. • Hable con autoridades locales y vecinos para averiguar si su área es propensa a las inundaciones y cómo se está abordando el riesgo de inundación. • Mantenga la comunicación con los vecinos, de al lado, de arriba y de abajo. • Identifique las actividades industriales que puedan liberar materiales peligrosos y generar riesgos de contaminación durante una inundación.
<p>Almacene objetos de valor y materiales peligrosos por encima de los posibles niveles de inundación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guarde documentos importantes, equipo, materias primas y otros objetos de valor por encima de los posibles niveles de inundación, utilizando contenedores impermeables cuando sea posible. • Guarde los químicos peligrosos por encima de los niveles de inundación previstos.
<p>Considere la posibilidad de mudarse o lleve a cabo actividades de mitigación y adaptación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si usted vive en un lugar propenso a inundaciones frecuentes o graves, considere la posibilidad de mudarse, la construcción de estructuras elevadas de almacenaje o el uso de refugios flotantes.
<p>Planifique para proteger a sus animales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Considere la evacuación preventiva de su ganado y animales domésticos.
<p>Conozca las rutas de evacuación esperadas en caso de inundación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifique las rutas de evacuación seguras, utilizando cualquier forma de transporte a su disposición, así como rutas que puedan ser tomadas a pie.



Save the Children

Mitigue los riesgos: físicos o ambientales

Mensajes clave	Detalles específicos según el contexto
Elija un sitio seguro para su edificación	<ul style="list-style-type: none"> • Evite construir o vivir a menos de 200 m. (650 pies) de la línea costera en marea alta. • Evite construir o vivir en márgenes de ríos, barrancos o planicies inundables, a menos que eleve y refuerce su hogar (con la excepción de zonas de delta, donde los márgenes de los ríos están elevados).
Tenga en mente las inundaciones cuando construya y de mantenimiento a su vivienda	<ul style="list-style-type: none"> • Si usted vive en una planicie inundable, construya cimientos adecuados y eleve su vivienda. • Construya pozos y letrinas en lugares seguros, por encima de los niveles de inundación esperados. • Si se le aconseja, por sus condiciones específicas, instale válvulas anti-flujo de retorno en las tuberías, para evitar que el agua entre por los desagües. • Al hacer renovaciones o modificaciones, hágalas a prueba de inundaciones y humedad. Elija materiales resistentes a danos por inundación para las áreas que normalmente se mojan, eleve los circuitos eléctrico 1,2 m. (4 pies) por encima del suelo, coloque los aparatos eléctricos sobre pedestales, y diseñe las paredes para • que las cavidades puedan drenar.
De mantenimiento a los canales de agua	<ul style="list-style-type: none"> • Si altera el curso natural de un río o quebrada, asegúrese de que su capacidad de carga de agua no se vea reducida. • Mantenga los canales de agua, desagües y alcantarillas libres de escombros.
Proporcione un pedestal elevado para los animales	<ul style="list-style-type: none"> • Si tiene ganado o animales de gran tamaño que no puedan ser transportados, construya un pedestal elevado con acceso, de forma que los animales puedan moverse a un nivel más alto en casos de inundación.
Construya barreras para evitar que el agua entre a las edificaciones	<ul style="list-style-type: none"> • Construya diques, bermas o muros de contención de acuerdo con las regulaciones locales de construcción, para evitar que el agua entre en su edificación. • Identifique los mejores métodos para evitar que el agua entre en su hogar, dependiendo de su tipo de construcción y ubicación. Si es posible, cree una barrera delante de sus puertas y rejillas de ventilación para mantener el agua afuera. • Asegúrese de contar con los suministros y tiempo disponibles para implementar su solución. Ejemplos de soluciones temporales de barrera incluyen tablas de lavar, sacos de arena y láminas de plástico pesadas ancladas que se puedan utilizar para canalizar el agua lejos de su edificación. • Si planea combatir las inundaciones utilizando barreras, decida con anticipación en qué momento va a abandonar la lucha y salvar su vida. Sepa cómo salir de la zona cuando esta esté inundada.



Preparese para la respuesta: desarrolle capacidades y almacene provisiones

Mensajes clave	Detalles específicos según el contexto
Practique las rutas de evacuación	<ul style="list-style-type: none"> Asegúrese de que los miembros del hogar sepan hacia dónde evacuar, que ruta tomar, y dónde encontrarse si tienen que hacerlo.
Manténgase informado o informada: monitoree el clima, escuche la radio y siga instrucciones	<ul style="list-style-type: none"> Monitoree de cerca el clima. Si hay una alerta de inundación, esto significa que una inundación es posible en su área. Si hay una alarma de inundación, esto significa que una inundación ya está ocurriendo en su área, o lo hará en breve. Si se le aconseja evacuar, o si cree que está en peligro, evacue inmediatamente. Si se le indica, o si tiene tiempo antes de evacuar, desconecte la calefacción y los tanques de cocina o de gas y desconecte los aparatos eléctricos.
Mantenga suministros para proteger su hogar	<ul style="list-style-type: none"> Si usted vive en un área propensa a inundaciones, mantenga suministros necesarios (tales como madera contrachapada [plywood], láminas de plástico, clavos, martillo, serrucho, barra de hierro, arena, palas y bolsas de arena) para proteger su hogar.
Mantenga suministros para evitar ahogos y como transporte flotante	<ul style="list-style-type: none"> Compre o construya un dispositivo de flotación personal para cada miembro del hogar. Mantenga una escalera y soga para escapar hacia el techo. Mantenga un bote inflable o construya una plataforma grupal de flotación improvisada (por ejemplo, con botellas de agua tapadas).
Conduzca sus mascotas y animales de servicio hacia el interior	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga control directo de sus animales y llévelos con usted si tiene que evacuar.
Cuando escuche una alerta de inundación, almacene agua extra	<ul style="list-style-type: none"> Llene botellas de plástico con agua limpia para beber. Llene bañeras y lavabos con agua para todas las otras necesidades de limpieza y saneamiento.
Durante la estación lluviosa y bajo condiciones de inundación, mantenga lleno el tanque de combustible de su vehículo	<ul style="list-style-type: none"> Si usted tiene un vehículo, mantenga lleno el tanque de combustible, en caso que tenga que evacuar.

<p>Durante una inundación 'Dese la vuelta, no se ahogue.' Manténgase fuera de las aguas inundadas y evacue verticalmente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nunca trate de caminar, nadar o conducir por agua que fluye rápido. Si se encuentra con agua que fluye a un nivel por encima de sus tobillos, deténgase, de la vuelta y vaya por otro lado. Aguas rápidas de tan sólo 15 cm. (ó pulgadas) de profundidad pueden tumbar a una persona. • No espere correr más rápido que el agua en una inundación, ya que esta puede fluir a 10-20 km. por hora (6-12 mph). • Si usted no ha podido evacuar la zona, entonces evacue verticalmente, trasladándose a tierras más altas o los pisos superiores de edificios.
<p>Durante una inundación, si usted se encuentra en un vehículo, evite condiciones inseguras</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nunca intente cruzar agua que fluye o carreteras o puentes cubiertos de agua. • No conduzca alrededor de barricadas pues están ahí para su seguridad. De la vuelta y busque otra ruta. • Manténgase alejado de pasos de bajo nivel, ya que la profundidad del agua no es evidente. Estos se pueden llenar con 1,5-2 m. (5-ó pies) de agua. • El agua estancada puede estar eléctricamente cargada debido a líneas eléctricas subterráneas o derribadas. • Evite viajar de noche. • Trasládese a un terreno más elevado, lejos de ríos, quebradas, riachuelos y desagües pluviales. • Tan poco como 20 cm. (6 pulgadas) de agua pueden hacer que usted pierda el control de su vehículo, y un torrente de agua de apenas 50 cm. (2 pies) de profundidad puede arrastrar a la mayoría de los vehículos, incluyendo camiones. • Si se mojan, pruebe los frenos a baja velocidad en un tramo de carretera despejado. Si los frenos no están funcionando como deberían, séquelos presionando suavemente sobre el pedal de freno mientras mantiene la velocidad. • Si su vehículo se detiene en el agua, abandónelo y suba a un terreno más elevado. Intentar reiniciar el motor puede causar danos irreparables. • Si su vehículo se está sumergiendo, abra las ventanas para escapar.
<p>Después de una inundación, mantenga cuidado alrededor de las áreas inundadas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Manténgase alejado de zonas bajas. • No beba, juegue o nade en aguas producto de inundaciones. • Tenga cuidado con las serpientes venenosas - especialmente alrededor de árboles y arbustos. Use un palo para hurgar a través de los escombros. • Evite tocar equipo eléctrico que este mojado o agua que este en contacto con cables eléctricos.
<p>Después de una inundación, bombee gradualmente el agua de los sótanos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saque el agua de sótanos inundados bombeando gradualmente (aproximadamente un tercio del agua por día) para evitar el colapso de las paredes debido a la presión ejercida por el suelo saturado con agua en el exterior.
<p>Después de una inundación, comience a limpiar y secar su casa cuando la lluvia se detenga y el agua retroceda</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El secado puede tomar semanas y la restauración completa puede tomar meses. Las aguas residuales y la contaminación tóxica es difícil de limpiar. • Coloque afuera todo lo que este mojado (si el clima lo permite). • Drene el agua que este debajo de la casa. • Mantenga puertas y ventanas abiertas en días secos. En días húmedos, deje las ventanas entreabiertas. • Encienda los calefactores cuando sea posible. • Lave y luego desinfecte cada parte de su casa que se ha inundado. Empiece desde abajo y vaya subiendo. Trabaje en un área bien ventilada con dos cubetas una para el detergente y otra para el agua de enjuague. Cambie el agua de enjuague con frecuencia. Repita después de 8-24 horas para matar gérmenes y reducir el mal olor. • Quite el moho.

<p>Después de una inundación, tome precauciones sanitarias</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De mantenimiento a los sistemas de saneamiento tan pronto como sea posible. • Compruebe que no hay contaminación en los pozos de agua potable antes de usarla. • Use equipo protector para todas las tareas (incluyendo botas altas, pantalones largos, camisas manga larga, gafas protectoras y guantes). • Lávese las manos antes de comer, beber o fumar. • Utilice desinfectante para la limpieza. • Desinfecte toda cortada y cúbrala con vendaje impermeable. • Mantenga a los niños alejados durante la limpieza. • Entierre los desechos humanos rápidamente.
<p>Después de una inundación, limpie cuidadosamente</p>	<p>Siga las siguientes instrucciones para limpiar artículos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Papel y fotografías: <ul style="list-style-type: none"> • Para proteger los papeles, enjuáguelos y congélelos, o colóquelos en un recipiente sellado con bolas de naftalina, o apilados individualmente entre hojas de papel encerado y sellados en una bolsa plástica. La congelación retrasa el daño, luego el papel se puede descongelar y secar más tarde. • Coloque las fotos mojadas o congeladas en agua fría y sepárelas. No las ponga bajo un chorro de agua ni les pase un trapo. Afloje la suciedad moviéndolas suavemente en una tina. • Fotocopie los artículos tan pronto sea posible. • Tan pronto como las páginas se descongelen o se despeguen, séquelas con un secador de cabello o papel secante. • No separe las páginas a la fuerza - séquelas hasta que se separen fácilmente. Busque ayuda profesional para tratamiento de libros, fotografías y colecciones de sellos históricos o poco comunes. • Discos de computadora: <ul style="list-style-type: none"> • Enjuague los discos, colóquelos en una bolsa plástica y refrigérelos hasta que pueda conseguir ayuda profesional. • Ropa y sábanas: <ul style="list-style-type: none"> • Sacuda el lodo, use una manguera para remover la suciedad y lave las prendas en una lavadora con agua caliente y desinfectante. • Muebles y aparatos eléctricos: <ul style="list-style-type: none"> • Si los aparatos eléctricos están mojados, apague la electricidad en la caja de fusibles o disyuntor principal. Desconecte los aparatos eléctricos y déjelos secar. Asegúrese de que el sistema y los aparatos eléctricos sean revisados por un profesional antes de conectar la electricidad y utilizarlos. • Limpie los aparatos con agua potable. • Compruebe que el alcantarillado esté funcionando antes de usar el inodoro/letrina. • Deseche todo alimento que haya estado en contacto con el agua. • Deseche artículos de cocina de plástico o porosos. • Limpie y desinfecte las refrigeradoras y otros aparatos con agua potable y desinfectante. (Sin embargo, las refrigeradoras y congeladores pueden no ser recuperables.) • Use agua caliente para lavar ollas, sartenes, platos y utensilios. Desinfecte y seque al aire. • Retire la parte posterior de los muebles para permitir que el aire circule. • No fuerce la apertura de cajones y puertas de madera: déjelos secar primero.