



TSUNAMIS Y MAREJADAS CICLÓNICAS

Tenga en cuenta que los mensajes básicos se incluyen en la sección anterior: Mensajes clave para todos los riesgos de la casa y para la planificación familiar en caso de desastre. También se dispone de mensajes separados en referencia a otros peligros en concreto.

Un tsunami es una ola de mar de origen local o distante que se produce por los desplazamientos del fondo marino a gran escala asociados a fuertes terremotos, grandes desprendimientos submarinos o la explosión de islas volcánicas.

Los tsunamis pueden impactar en cualquier costa en cualquier momento y no podemos prever con exactitud ni cuándo ni dónde ocurrirán. Habitualmente, los producen los maremotos, pero también los pueden provocar corrimientos de tierras submarinos o erupciones volcánicas. Los tsunamis pueden desplazarse tan rápido como un avión a reacción a lo largo del océano abierto e impactar contra la costa con olas de 20 metros o más. El agua puede arrasar varios kilómetros tierra adentro en áreas llanas y ascender por arroyos y ríos, destruyendo todo a su paso. Las olas pueden

seguir golpeando la costa durante muchas horas y las corrientes peligrosas pueden prolongarse días tras el impacto.

Desde el devastador terremoto de Sumatra y el tsunami del océano Índico en diciembre de 2004, se ha reconocido que existe riesgo de tsunami en todas las costas. Debido a su impacto devastadores, como el enorme número de fallecimientos y pérdidas, los tsunamis forman ahora parte de muchos programas de reducción de riesgos. Con más de 220.000 fallecidos, el tsunami del océano Índico fue uno de los desastres naturales con más víctimas mortales de la historia.

A pesar de que los tsunamis no pueden prevenirse, puede reducirse su impacto si las comunidades comprenden los riesgos, reciben alertas a tiempo y saben cómo responder.



Evaluación y planificación

Mensajes clave	Detalles específicos del contexto
<p>Infórmese sobre el riesgo de tsunami, marejada ciclónica y grandes mareas en la zona.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Compruebe si su casa, su trabajo, su escuela o los lugares que visita están en riesgo de tsunami e inundación costera. • Infórmese sobre los antecedentes de tsunamis, inundaciones costeras y grandes mareas, así como de las consecuencias del cambio climático relacionadas con estos riesgos, en su área.
<p>Trace sus planes de evacuación en caso de tsunami</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifique las zonas elevadas (si es posible, 30 metros sobre el nivel del mar o 3 km tierra adentro), así como las rutas para llegar a ellas. • Identifique los refugios o estructuras a prueba de tsunami de su comunidad. • Conozca la zona de evacuación en caso de tsunami y las rutas de su área. Coloque mapas donde resulten de ayuda. • Cuelgue y observe señales de la ruta de evacuación. • Planifique la evacuación a pie, en bicicleta y en vehículo donde sea posible. (Si vive en una comunidad con mucha población y vehículos, considere la evacuación a pie una vez paren las sacudidas fuertes). • Planee la evacuación de mascotas y ganado.
<p>Si percibe un terremoto largo o fuerte u observa una subida o bajada repentina de las aguas costeras, desplácese tierra adentro o a una zona elevada inmediatamente, ya que son señales de alerta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Las señales de alerta naturales son las siguientes: <ul style="list-style-type: none"> • Si un terremoto produce sacudidas fuertes durante 30 segundos o más, existe un riesgo elevado e inmediato de tsunami por terremoto a baja profundidad (no hay tiempo para la alerta oficial). Vaya a un terreno más elevado inmediatamente. • Si un terremoto largo produce sacudidas moderadas o débiles que duren 40 segundos o más, existe un riesgo local elevado de tsunami por terremoto a profundidad media (el tiempo para una alerta oficial puede ser muy corto). Vaya a un terreno más elevado inmediatamente. • Subida o bajada repentina de las aguas costeras. • Agua costera que hace un ruido inusual (como un tren acercándose, un avión o un silbido).
<p>Conozca y esté preparado para actuar según el sistema de alerta y asesoramiento en caso de tsunami</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El sistema de alerta y asesoramiento en caso de tsunami incluye: <ul style="list-style-type: none"> • alerta internacional de tsunami • alerta regional de tsunami • alerta local de tsunami • "todo despejado" significa que el peligro ha pasado y que puede volver a casa

<p>Colabore con las escuelas en zonas con riesgo de tsunami para planificar rutas de evacuación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si una escuela está en una zona identificada como de riesgo de tsunami, aprenda las rutas de evacuación de esta y practique simulacros de evacuación. • Asegúrese de que la escuela planifica la evacuación automática en respuesta a las señales de alerta naturales. • Planifique cómo conseguir una reagrupación familiar segura después de que se indique que está "todo despejado".
<p>Sepa cuándo es seguro volver</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si ha habido una alerta oficial, habrá un "todo despejado" oficial como mensaje a través de la radio o por SMS de las autoridades o una agencia oficial. • Si no ha habido una alerta oficial, puede volver pasadas dos horas en caso de que no se haya producido un impacto.
<p>Considere y planifique las necesidades de evacuación de todos los miembros del hogar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Planifique la evacuación de los niños, ancianos, personas con discapacidad y mascotas.



Mitigar riesgos: físicos o ambientales

Mensajes clave	Detalles específicos del contexto
<p>Pida consejo a un experto antes de construir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si está construyendo en una zona costera, consulte a las autoridades locales acerca de la posibilidad de tsunamis o inundaciones costeras (incluyendo los efectos del cambio climático). • Si construye en una zona costera, siga las prácticas de construcción para hacer estructuras menos vulnerables a las marejadas ciclónicas. Cuelgue instrucciones claras de evacuación y planifique y mantenga despejadas las rutas de evacuación.
<p>Proteja su hogar, su granja y su ganado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Siga y promueva la planificación adecuada del uso del terreno. • Pida información a las autoridades locales para mitigar daños potenciales por inundaciones costeras. • Si el tiempo de alerta lo permite, asegure los objetos no anclados.
<p>Préparez les voies d'évacuation et les refuges</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifique los lugares seguros y prepare rutas seguras para usted y su familia, mascotas y animales de servicio y ganado. • Practique la evacuación al menos una vez al año.



Prepárese para responder: desarrolle habilidades y almacene provisiones.

Mensajes clave	Detalles específicos del contexto
<p>Responda a las señales naturales de alerta y no espere a la alerta oficial: en caso de un terremoto muy fuerte o largo vaya rápidamente a terrenos más elevados o tan lejos tierra adentro como sea posible</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Durante los terremotos, ya sean fuertes, moderados o débiles, échese al suelo, cúbrase y agárrese y cuente cuántos segundos duran las sacudidas (por ejemplo, diga "1-1.000, 2-1.000, 3-1.000" para contar cada segundo que pase). • Si es difícil mantenerse en pie debido a las fuertes sacudidas del suelo que duran más de 20 segundos, o 40 segundos o más si son sacudidas moderadas o débiles, evacue inmediatamente. • Evacue a un terreno más elevado de 30 m sobre el nivel del mar o 3 km tierra adentro. Siga las rutas de evacuación colgadas si las hay. • Si hay estructuras oficiales de evacuación en caso de tsunami cercanas, diríjase a ellas inmediatamente. • Si no puede evacuar a un terreno más elevado, vaya al segundo piso o superior, a la azotea, súbase a un árbol o agárrese a un objeto que flote. • No se pare a recoger animales a no ser que sea fácil cogerlos. Así no se demorará ni pondrá en riesgo su propia seguridad. • No intente reunirse hasta que llegue a un lugar seguro o hasta que se declare "todo despejado". • Evite los peligros provocados por los daños de los terremotos.
<p>Siga las instrucciones en caso de aviso o alerta de tsunami</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En caso de alerta internacional de tsunami, escuche la radio, la televisión y atienda a las alertas locales y prepare la evacuación. • En caso de alerta regional de tsunami, ayude a los miembros vulnerables del hogar a evacuar lo más rápido posible. • Comparta los avisos con su comunidad y siga las instrucciones de evacuación. • Si el tiempo lo permite, asegure los objetos no anclados del exterior.
<p>Haga simulacros de evacuación para casos de tsunami</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haga simulacros comunitarios de evacuación en caso de tsunami desde el trabajo, la escuela y su casa, siguiendo las rutas seguras de evacuación para llegar a un lugar seguro y esperar a la señal de "todo despejado". • Incluya también en los simulacros a los animales y al ganado cuando sea posible.
<p>Proteja al ganado y a las mascotas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Considere la evacuación preventiva de sus animales a terrenos más elevados.

<p>Aléjese de la costa, estuarios, ríos y arroyos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En el caso de que vea venir la ola, está usted demasiado cerca como para escapar de ella. • Los tsunamis pueden ascender rápidamente por los ríos, arroyos y estuarios.
<p>Si está en el mar, permanezca allí</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los botes suelen ser más seguros en aguas de más de 20 metros de profundidad. • Los barcos son más seguros en alta mar en aguas de más de 100 metros de profundidad. • Una combinación de amarre flojo y anclaje soltando mucha cadena reduce la posibilidad de que las embarcaciones se desvíen hacia tierra. • No vuelva a tierra o al puerto hasta que se haya declarado el "todo despejado".
<p>Manténgase fuera de peligro hasta que llegue un mensaje de "todo despejado" oficial</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Siga los planes de reagrupación familiar después de que llegue el mensaje de "todo despejado". • Regrese a casa solo después que las autoridades declaren el "todo despejado".
<p>Preste atención a las amenazas secundarias y minimícelas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preste atención a las amenazas secundarias, como el agua contaminada, las carreteras dañadas y las corrientes de barro, entre otras. • Compruebe su suministro de agua, ya que podría haberse contaminado. Evite el uso de agua contaminada. • Evite las zonas impactadas por el tsunami y los escombros en el agua. • Para disminuir el riesgo de provocar un incendio o liberar materiales eléctricos o peligrosos: <ul style="list-style-type: none"> • En caso de fuga, apague el gas. • Desconecte la electricidad en caso de inundación o daños. • Manténgase fuera de los edificios rodeados de agua, ya que pueden hundirse o derrumbarse. • Las réplicas fuertes o los terremotos secundarios pueden provocar otro tsunami. Si el suelo vuelve a sacudirse durante más de 20 segundos, siga los mismos procedimientos de evacuación. • Tenga cuidado con la presencia de animales salvajes, especialmente las serpientes venenosas en el agua. Use un palo para abrirse paso a través de los escombros.